

A. FICHE D'IDENTIFICATION

Identification du candidat

Candidat (Nom, prénom)	Rivest-Beauregard, Marjolaine
Université/Département	Université McGill / Psychiatrie
Programme d'étude	MSc en Psychiatrie
Adresse courriel	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Cycle du candidat	<input type="checkbox"/> 1 ^{er} cycle <input type="checkbox"/> Post-doc <input checked="" type="checkbox"/> 2 ^e cycle <input type="checkbox"/> Autre. <i>Veillez préciser:</i> <input type="checkbox"/> 3 ^e cycle

Identification du superviseur

Nom, Prénom (membre du RIISQ)	Brunet, Alain
Université/Département	Université McGill / Psychiatrie
Titre ou statut universitaire	Professeur titulaire
Adresse courriel	Alain.brunet@mcgill.ca

Nom, Prénom du co-superviseur (s'il y a lieu)	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Université/Département	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Titre ou statut universitaire	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Adresse courriel	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Nom, Prénom du o-superviseur (s'il y a lieu)	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Université/Département	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Titre ou statut universitaire	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
Adresse courriel	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

B. TITRE ET RESUMÉ DU PROJET DE BOURSE

Titre du projet de bourse	Prévalence des symptômes de stress suites aux inondations de 2019 de la grande région de Montréal : une étude de faisabilité
Résumé ¹ du projet de bourse (300 mots)	<p>Suite aux inondations printanières de 2017 et 2019 au Québec, un problème majeur a resurgi : nous manquons de données sur les inondations et les impacts psychosociaux de celles-ci sur les populations affectées. Les catastrophes naturelles, telles que les inondations, peuvent entraîner des effets psychosociaux néfastes. Le trouble de stress post- traumatique (TSPT), par exemple, est reconnu par l'INSPQ (2010) comme un effet potentiel des catastrophes naturelles. Puisque les inondations dans la grande région de Montréal pourraient devenir récurrentes en raison des changements climatiques, il est important de bien comprendre les enjeux psychosociaux pouvant s'en suivre. Dans le cadre de ce projet, nous avons exploré l'expérience des inondations de 2019, en plus d'évaluer cliniquement la présence de TSPT potentiel à l'aide de la CAPS-5. Nous avons contacté 104 individus exposés aux inondations de 2019 dans la grande région de Montréal et Laval. Trente-sept participants ont complété l'entrevue téléphonique, et 5 ont complété une entrevue clinique afin d'évaluer la présence du TSPT. Notre échantillon rapporte un niveau de symptôme de stress de 7.73 ($SD=6.29$) sur l'<i>Impact of Event Scale 6-items version</i>, soit une symptomatique chiffrée sous le seuil clinique précédemment établi (10 ; Thoresen et al., 2010), tandis que 32.40% de notre échantillon rapporte des symptômes indiquant un potentiel besoin clinique. De plus, le type de symptôme ayant été le plus rapporté est l'intrusion avec un score moyen de 2 dans l'échantillon ($SD=1.46$), correspondant à une cote de 'moyennement'. Finalement, aucun des participants ne présentait un diagnostic de TSPT à l'entrevue structurée CAPS-5, malgré que deux participants sur cinq rapportaient un léger niveau de détresse au quotidien. Ces résultats suggèrent que plusieurs individus présentent des symptômes de stress, particulièrement d'intrusion, pouvant causer de la détresse au quotidien, bien qu'un diagnostic complet de TSPT ne soit pas présent chez les individus affectés par les inondations.</p>

¹ Le résumé doit inclure explicitement : 1) Les objectifs de la recherche prévue, la méthodologie incluant la région d'étude, les données utilisées ou les populations concernées, et les résultats attendus.

C. DESCRIPTION DU PROJET

À quel(s) axe(s) ce projet s'intègre-t-il?

- Axe 1 Axe 2 Axe 3 Axe 4 Axe 5

Comment le projet s'intègre-t-il aux axes indiqués? (200 mots maximum)

Axe 3 (Santé) : Évaluation des impacts psychosociaux.

En ayant évalué la présence des symptômes de stress consécutifs aux inondations de 2019 dans le cadre de notre enquête téléphonique, nous contribuons aux connaissances des impacts psychosociaux des inondations. Bien qu'aucun TSPT n'a été identifié dans notre échantillon, nous avons tout de même constaté la présence de symptômes de stress consécutif aux inondations, et ce, même plusieurs mois après l'événement. La persistance de cette détresse suggère que les conséquences psychosociales des inondations peuvent affecter les victimes d'inondations à long terme, et ce, presque un an après les événements. De plus, les symptômes d'intrusion sont rapportés plus fréquemment que d'autres types de symptômes.

Axe 5 : Gestion des risques et aide aux décisions

Cette étude permet au RIISQ de mieux cerner les besoins psychologiques consécutifs aux inondations dans la grande région de Montréal. Tel que mentionné ci-dessus, la présence de détresse presque un an après les inondations suggère qu'une aide psychologique pourrait être de mise pour les individus les plus affectés. De plus, les interventions psychologiques mises sur place devraient mettre l'accent sur les symptômes d'intrusion.

Ce projet implique quel(s) secteur(s)?

- Sciences naturelles et génie Santé Sciences sociales et humaines, arts et lettres

Comment le projet a-t-il impliqué les secteurs indiqués? (200 mots maximum)

Le projet proposé implique le secteur de la **Santé** (axe 3) puisque nous avons évalué la présence de symptômes de stress chez les individus touchés par les inondations. Nous avons, ainsi, identifier comment les Québécois réagissent aux inondations près d'un an après les événements. Ceci nous a donc permis d'identifier combien de Québécois éprouvaient des symptômes de stress au-dessus du seuil de symptômes cliniques (soit chez 32.40% de notre échantillon) et, ainsi, produire un estimé des besoins psychologiques à long-terme. De plus, nous avons constaté que les interventions psychologiques ciblant les victimes des inondations au Québec pourraient prendre avantage à cibler les symptômes intrusifs.

A quel problème relié aux inondations ce projet a répondu? (300 mots maximum)

Le problème relié aux inondations auquel nous avons répondu est le manque de données quant aux impacts psychosociaux de celles-ci. Les données disponibles sur les inondations remontent à 1995, lors des inondations au Saguenay. Des données sur les inondations dans la région montréalaise et lavalloise manquent d'autant plus que celles-ci pourraient être récurrentes. Ainsi, le projet actuel nous permet de mieux comprendre l'expérience des inondations du point de vue des individus affectés, en plus de comprendre les effets psychosociaux à long-terme de ce dernier. De plus, le présent projet dote les planificateurs du Québec de données préliminaires sur l'ampleur de la problématique des inondations.

Description du projet/Méthodologie (600 mots maximum)

Recrutement

Les participants potentiels ont été identifiés de deux manières. Premièrement, la base de données publique du gouvernement du Québec

(<https://www.donneesquebec.ca/recherche/fr/dataset/cartographie-des-inondations-printemps-2019/resource/28e405ac-0a5f-4269-bf55-e5173b487eb4>) des zones à risques d'inondations en 2019 dans la région du Grand Montréal et Laval a été analysée. De l'analyse de cette base de données, un total de 185 adresses disponibles ont été identifiées. De ces adresses, 60 numéros de téléphones ont été trouvés à l'aide du site internet Canada411 (<https://www.canada411.ca/search/address.html>). Des lettres de recrutement ont aussi été envoyées aux 125 adresses postales restantes. De ces lettres, deux participants potentiels ont accepté d'être contactés par téléphone.

En deuxième lieu, notre collaboratrice, Dr. Mélissa Généreux, nous a fait parvenir une liste de participants potentiels ayant acceptés d'être recontacté suite à leur participation dans une étude sur les inondations de 2017 et 2019. Les 41 participants considérés probablement éligibles ont été ajoutés à la liste de participants potentiels.

Matériel

L'entrevue téléphonique est composée de questions en lien avec l'expérience des inondations 2019, la présence de symptômes de stress, ainsi que des questions sociodémographiques. L'expérience des inondations de 2019 a été explorée qualitativement à l'aide de la question ouverte suivante : « *Pourriez-vous me décrire brièvement l'événement traumatique/stressant que vous avez vécu en lien avec les inondations printanières 2019?* ». De plus, la présence d'une menace vitale pour la vie a été évaluée comme étant présente ou absente selon le participant et l'évaluateur. L'expérience de symptômes de stress suite aux inondations de 2019 au cours des 7 derniers jours a été évaluée à l'aide du questionnaire auto-rapporté *Impact of Event Scale Revised 6 items version (IES-6; Thoresen et al., 2010)*. Le questionnaire est composé de 6 items représentant chacun un symptôme et est évalué sur une échelle de 5 points variant de 0 (Pas du tout) à 4 (Extrêmement). Finalement, des données sociodémographiques ont été collectées à la fin de l'entrevue téléphonique.

L'évaluation clinique implique l'administration du Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5 (CAPS-5 ; Weathers et al., 2013), une entrevue clinique semi-structurée basée sur les critères diagnostiques du DSM-5 afin d'évaluer la présence ainsi que la sévérité d'un TSPT.

Procédures

Les numéros de téléphones figurant sur la liste de participants potentiels furent appelés un à un par l'étudiante responsable du projet (MRB). Lorsque les participants potentiels ont été rejoints, l'étude leur a premièrement été introduite. Si les participants

confirmaient être intéressés, leur éligibilité a été vérifiée. Ensuite, un formulaire de consentement leur a été lu avant de procéder à l'entrevue téléphonique.

À la fin de l'entrevue, les participants francophones ont été invités à une entrevue clinique par *Zoom* afin d'évaluer la présence potentielle de TSPT. Les participants ayant accepté ont lu et signé un nouveau formulaire de consentement avant d'entamer l'évaluation clinique. Un mois après l'évaluation clinique initiale, les participants ont été ré-évalués à l'aide du CAPS-5.

Analyses statistiques

Les données ont été analysées à l'aide du programme SPSS version 27 (IBM). Les symptômes de stress ont été analysés de manière descriptive en calculant les moyennes et écart-types des score totaux et des sous-score de types de symptômes à l'*IES-6*. De plus, la proportion d'individus scorant au-dessus du score seuil clinique précédemment établi à 10 a été calculée.

Retombées du projet pour la gestion des inondations pour les partenaires et au Québec (300 mots maximum)

Ce projet nous permet de mieux comprendre l'expérience des individus ayant vécu les inondations de 2019 et les impacts psychosociaux (symptômes de stress) découlant des inondations du printemps 2019 au Québec. Ces chiffres permettent de donner un aperçu des conséquences des inondations, et ce, un an après les inondations. Nous permettons donc d'estimer la proportion d'individus pouvant bénéficier d'aide psychologique à long-terme et de planifier les futures interventions psychologiques en conséquence.

Principaux résultats obtenus (300 mots maximum)

Échantillon

Notre échantillon est composé de 37 adultes âgés entre 35 et 82 ($M = 61.68$, $SD = 11.49$) demeurant à Laval ($n = 23$), Montréal ($n = 10$), ou dans les banlieues avoisinantes ($n = 4$). Le niveau d'éducation moyen de notre échantillon est d'approximativement 15 années de scolarité ($SD = 2.48$), ce qui équivaut à un diplôme de premier cycle universitaire (baccalauréat). Finalement, notre échantillon est principalement composé de femmes ($n = 21$), avec 16 hommes ayant participé, et aucun participant ne s'identifiait à un genre *autre*. Lors de l'entrevue téléphonique, environ 12 mois s'étaient écoulés depuis les inondations de 2019 ($SD = 1.44$).

Symptômes de stress suite aux inondations

Un total de 25 participants rapportait des symptômes de stress sous le score seuil clinique de 10 sur l'IES-6 (67.6%), tandis que 12 participants rapportaient des symptômes au-dessus du score seuil clinique (32.4%; $M = 7.73$, $SD = 6.29$). Les symptômes les plus fréquemment rapportés sont les symptômes intrusifs, soit « *différentes choses me faisaient y penser* » ($M = 1.83$, $SD = 1.17$) et « *sans le vouloir, j'y repensais* » ($M = 2.17$, $SD = 0.75$).

Expérience des inondations 2019

Tous les participants, sauf un (2.7%), ont rapporté ne pas avoir ressenti de menace vitale (vie en danger) lors des inondations de 2019. Le participant ayant craint pour sa vie, un homme âgé de 55 ans, rapportait avoir des « installations [électriques] dangereuses au sous-sol » et rapporte avoir eu peur de se noyer ou de se faire électrocuter. Ce participant présente l'un des niveaux de symptômes de stress les plus élevés de notre échantillon (IES-6 = 19).

Entrevues cliniques

Des cinq participants ayant pris part à l'entrevue clinique, seulement trois présentaient un ou quelques symptômes. Cependant, aucun des participants n'a été

diagnostiqué avec un TSPT. Les entrevues de ces participants ont été ajoutées à une base de données internationale servant à valider la version française du CAPS-5 comptant déjà 274 participants.

Activités de mobilisation des connaissances entreprises dans le cadre de la bourse (par exemple, participation à des événements divers, tels que des conférences, des ateliers; l'élaboration (ou la participation à) des articles scientifiques, etc.).

Puisque nous venons tout juste de finaliser l'analyse des données, en plus du contexte actuel de la pandémie, nous préparons présentement un article scientifique sur l'expérience des inondations de 2019 dans la Grande région de Montréal et Laval qui sera soumis à la revue Science et Comportement. Puisque nous avons recueilli des données québécoises, nous pensons qu'une revue de recherche québécoise est plus appropriée. De plus, nous désirons soumettre une communication orale ou par affiche lors d'une conférence à venir. Les conférences potentielles lors desquelles nous pourrions présenter inclues *l'International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS)*, *l'European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)*, et l'Association Canadienne-Française pour l'avancement des Sciences (ACFAS).

De plus, le projet de validité de la CAPS-5, dans lequel un total de 5 participants a été recruté à travers ce projet, sera présenté en communication orale libre au congrès de l'ACFAS de 2021.

Le rapport final doit être envoyé à l'adresse courriel suivante jusqu'au 30 mars 2020:
bourses@riisq.ca