

Prise en compte du genre dans la gestion des inondations et expression du vécu des femmes sinistrées pour favoriser leur santé mentale et les résiliences individuelles et collectives

Responsable : Lily Lessard (professeure, Université du Québec à Rimouski, lily_lessard@uqar.ca)

Cochercheuse :

- Johanne Saint-Charles (professeure, Université du Québec à Montréal, saint-charles.johanne@uqam.ca)

Collaborateurs et collaboratrices :

- Véronique Brochu (Directrice, Comité de bassin de la rivière Chaudière, veronique.brochu@cobaric.qc.ca)
- Karine Drolet (Directrice générale, Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches, direction@femmesca.com)
- Typhaine Leclerc (UQAM, leclerc.typhaine@courrier.uqam.ca)
- Joanie Turmel (UQAR, joanie_turmel@uqar.ca)
- Simon Turcotte (INRS et UQAR, simon.turcotte@uqar.ca)

Axes de recherche du RIISQ : 3 et 4

Secteurs du FRQ : Société et culture, Santé

Partenaires du projet

- Comité de bassin de la rivière Chaudière (COBARIC)
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)



Sommaire

Résumé	4
Mise en contexte	5
Méthodologie	5
Objectifs et résultats attendus	6
Résultats obtenus	7
Conclusion et recommandations	8
Transfert et valorisation des connaissances	
Publications	9
Couverture médiatique	10
Autres activités	11
Retombées et prolongements	
Formation de la relève	13
Suite et autres projets financés.....	14

Résumé

Les catastrophes telles que les inondations surviennent dans des contextes sociaux traversés par des rapports de pouvoir et des inégalités. Or, leur gestion demeure est généralement conçue comme neutre, négligeant les effets différenciés selon le genre. Ce projet interdisciplinaire et partenarial mené au Québec avait pour objectif d'**explorer comment le genre est considéré dans les pratiques et documents liés à la gestion des inondations**, et de documenter les expériences vécues par des femmes sinistrées, en particulier en Chaudière-Appalaches.

La méthodologie reposait sur trois volets : (1) une **analyse de 165 documents institutionnels** encadrant la gestion des inondations et un **sondage** mené auprès de 32 personnes intervenant dans ce domaine ; (2) des **entrevues semi-dirigées** réalisées auprès de femmes ayant vécu des inondations, permettant une analyse fine de leur vécu et de leur processus de reconstruction du chez-soi ; (3) la **création participative de récits numériques** (digital storytelling) favorisant l'expression de ces vécus.

Les résultats indiquent une **prise en compte très limitée du genre dans les documents officiels** (seulement 13 sur 165 y font allusion, de manière superficielle). Les récits des femmes révèlent **des expériences genrées de la catastrophe**, notamment en ce qui a trait à leur sentiment de préparation et de compétence et à leurs responsabilités familiales. Les **récits numériques ont constitué un espace inédit de parole**, soutenant la reconnaissance de ces vécus.

Ce projet met en lumière la **nécessité d'intégrer une perspective sensible au genre** dans la planification, la prévention et l'intervention post-inondation, afin de promouvoir une meilleure santé mentale et une résilience équitable pour l'ensemble des personnes touchées.

Mise en contexte

Les inondations constituent des désastres environnementaux aux impacts humains et sociaux majeurs. Pourtant, leur gestion est encore trop souvent abordée sous un angle neutre, ignorant les rapports sociaux de pouvoir et les inégalités, notamment celles liées au genre. Les femmes et les personnes issues de la diversité de genre vivent des effets différenciés, tant sur le plan matériel que psychologique, mais ces réalités sont peu prises en compte dans les pratiques actuelles de prévention, d'intervention et de rétablissement. Dans ce contexte, ce projet mené en Chaudière-Appalaches vise à explorer la place du genre dans la gestion des inondations au Québec. Il s'appuie sur l'analyse de documents institutionnels, un sondage auprès d'acteurs et actrices du milieu, des entrevues avec des femmes sinistrées, ainsi qu'un volet de récits numériques. Il contribue à mettre en lumière des perspectives souvent marginalisées et propose des pistes pour une gestion plus inclusive et équitable des désastres.

Méthodologie

La méthodologie s'est articulée en trois volets complémentaires. Le premier volet consistait en une analyse documentaire de 165 documents officiels liés à la gestion des inondations au Québec. Une grille d'évaluation a été utilisée pour repérer la prise en compte du genre à l'aide de mots-clés. Ce volet comprenait également un sondage diffusé auprès de professionnel·les de la région de Chaudière-Appalaches impliqué·es dans la gestion des inondations. Le deuxième volet reposait sur la réalisation d'entrevues semi-dirigées auprès de femmes ayant vécu des inondations en Beauce, afin de documenter leur vécu et les dynamiques genrées liées à la reconstruction matérielle et symbolique du chez-soi. Enfin, un troisième volet expérimental, basé sur le « digital storytelling », a permis à certaines participantes de créer des récits numériques pour exprimer leur expérience. L'analyse s'est faite selon une approche inductive et narrative, favorisant une compréhension fine et située des enjeux soulevés.

Objectifs et résultats attendus

Objectif 1 : Documenter la prise en compte du genre dans les documents et les pratiques de gestion des inondations.

- Mise en évidence d'une absence ou d'une faible intégration du genre dans les documents officiels, appuyée par une analyse qualitative et quantitative.

Objectif 2 : Comprendre les expériences vécues des femmes sinistrées à travers des récits individuels.

- Mise en lumière des effets différenciés des inondations selon le genre et des obstacles rencontrés par les femmes dans les processus de reconstruction, tant psychologiques que sociaux.

Objectif 3 : Créer un espace d'expression pour favoriser la résilience des femmes sinistrées.

- Production de récits numériques permettant de renforcer les capacités de résilience individuelle et collective, tout en générant de nouvelles formes de reconnaissance du vécu de femmes en contexte de désastre.

Résultats obtenus

- **Faible prise en compte du genre dans les documents officiels** : Sur 165 documents institutionnels analysés, seuls 13 font mention du genre, et la majorité d'entre eux le font de manière superficielle, sans intégrer des considérations concrètes dans les mesures de prévention, d'intervention ou de rétablissement.
- **Sensibilisation limitée parmi les acteur·rices interrogé·es** : Le sondage mené auprès de 32 personnes impliquées dans la gestion des inondations a révélé une faible intégration du genre dans leurs pratiques quotidiennes, bien que plusieurs reconnaissent l'importance de cette dimension.
- **Expériences genrées et invisibilisation des récits** : Les entrevues réalisées avec des femmes sinistrées en Beauce ont mis en lumière des impacts spécifiques à leur situation, notamment la surcharge mentale et émotionnelle liée à la gestion familiale en contexte de crise, souvent invisibilisée dans les dispositifs d'aide.
- **Résilience individuelle et collective sous-estimée** : Plusieurs participantes ont fait preuve d'une forte résilience et d'une capacité d'adaptation remarquable, malgré le manque de soutien adapté à leurs besoins spécifiques, soulignant ainsi la nécessité de reconnaître et de valoriser ces ressources.
- **Création d'un espace d'expression** : L'expérimentation d'un espace de prise de parole par le récit numérique (*digital storytelling*) a permis à quelques femmes sinistrées de témoigner et de reconstruire symboliquement leur expérience, bien que des contraintes logistiques aient limité la participation.

Conclusion et recommandations

Cette recherche confirme que la gestion des inondations au Québec demeure largement neutre sur le plan du genre, ce qui risque d'accentuer les vulnérabilités sociales, émotionnelles et économiques vécues différemment par les femmes, les hommes et les personnes de la diversité de genre. En ne tenant pas compte de ces différences, les politiques et actions en contexte d'inondation manquent l'occasion de répondre efficacement aux besoins de toutes les personnes concernées. Les résultats mettent en lumière l'importance d'une approche intersectionnelle dans les stratégies de prévention, d'intervention et de rétablissement post-inondation.

Recommandations :

- Adoption d'**outils d'analyse différenciée selon les sexes (ADS+)** par les autorités municipales, les ministères, les organismes communautaires et les intervenant·es du réseau de la santé et des services sociaux pour planifier et évaluer leurs actions.
- Crédit d'**espaces sécuritaires pour l'expression du vécu** des personnes sinistrées, en particulier les femmes, qui est essentielle au processus de guérison et de reconstruction, tant psychologique que matérielle. Les initiatives de récit numérique ou d'art communautaire pourraient être soutenues à plus large échelle pour contribuer à cette reconnaissance.
- **Formations sur la prise en compte du genre en situation de désastre**, qui devraient être proposées aux professionnel·les de la gestion des risques et de la santé mentale, afin d'accroître la capacité collective à répondre de manière plus équitable et résiliente aux impacts des inondations.

Transfert et valorisation des connaissances - Publications

- Leclerc, T., Lessard, L. et Saint-Charles, J. (2024). Entendre et comprendre les expériences de désastre par la recherche narrative. *Intervention* (159), 107-120. <https://doi.org/10.7202/1111616ar>
- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2024) « J'ai juste besoin de parler » : les histoires de femmes sinistrées au cœur de la recherche sur les conséquences psychosociales des inondations, *Le Climatoscope* (06). <https://climatoscope.ca/article/jai-juste-besoin-de-parler-les-histoires-de-femmes-sinistrees-au-coeur-de-la-recherche-sur-les-consequences-psychosociales-des-inondations/>
- Leclerc, T., Saint-Charles, J. et Lessard, L. (soumis). Women's flood narratives and gendered effects of flooding.
- Leclerc, T., Lessard, L. et Saint-Charles, J. (soumis). Reconstructing Home after a Flood: Women's Stories of Disaster Recovery
- Leclerc, T. (dépôt initial juin 2025). Se raconter pour se rétablir : Analyse des processus narratifs soutenant le rétablissement psychosocial des femmes sinistrées par des inondations. Thèse de doctorat, Université du Québec à Montréal.

Transfert et valorisation des connaissances – Couverture médiatique

- Table ronde de la relève en préparation et gestion de crise. Enregistrement d'une série de baladodiffusions du Réseau inondations intersectoriel du Québec et du PRÉCRISA - Réseau Prévention des crises en santé.
 - Épisode 1 : Animé par la journaliste scientifique Valérie Borde, le balado accueille Amélie Forget, directrice exécutive du Réseau PRÉCRISA ainsi que 4 étudiantes pour discuter de relève en préparation et en gestion de crise : Ariane Hamel, Joanie Turmel, Perrine Ferré, Typhaine Leclerc. (<https://spotify.link/3eF9Rr7CEXb>)

Transfert et valorisation des connaissances – Autres activités

Présentations du projet ou de l'un de ses volets à des organisations

- 2023-06-07 : Rencontre de la Table de concertation des partenaires Beauce-Nord 2023-12-18 : Présentation des résultats préliminaires du volet 2 au RGFCA
- 2024-03-26 : Participation à la journée santé mentale des femmes RGFCA
- 2024-12-04 : Rencontre annuelle du Système de surveillance de la rivière Chaudière, en présence d'une vingtaine de responsables de sécurité civile (invitation du COBARIC)

Présentations du projet lors de colloques ou des conférences

- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2024). Flood narratives and their role in recovery and resilience trajectories of disaster-stricken women in Beauce, Canadian Sociological Association Conference, session (ENV7) Mental Health and the Environment, en ligne.
- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2024). "It makes a difference to be by yourself": how Beauce women's flood narratives bring light to unequal effects of climate change, Canadian Sociological Association Conference, session (ENV5) Decolonization, Social Justice, and the Environment, en ligne.

Transfert et valorisation des connaissances – Autres activités

- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2024). « Ça faisait partie de la vie, fait que tu luttais pas contre ça » : les récits d'inondations comme outil de construction de sens, colloque 639 - Crise! Quelle crise? : faire dialoguer des approches et des pratiques communicationnelles quand la crise devient l'ordinaire, 91e Congrès de l'Acfas, Ottawa
- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2024). Appréhender les conséquences psychosociales des inondations et les stratégies de rétablissement des femmes sinistrées par la recherche narrative, Colloque Quali 2024 : La recherche qualitative pour une justice transformatrice en santé et bien-être des populations, Montréal
- Leclerc, T. et L. Lessard. (2023). Pas toutes dans le même bateau : expériences et récits de femmes sinistrées après des inondations en Beauce, Panel « Justice climatique, égalité des genres et santé ». Série de conférences « COP 28 : Les universités québécoises s'unissent pour le climat » du Réseau universitaire québécois en développement durable (RUQDD)
- Leclerc, T., Lessard, L. et J. Saint-Charles. (2023). « Moi je m'étais fait raconter des choses » : les récits d'inondation et leur rôle dans les trajectoires de rétablissement et de résilience des femmes sinistrées, Colloque étudiant Recherche en santé, UQAR, Lévis
- Lessard, L. et Leclerc, T. (2023). Présentation des projets « Récits de femmes sinistrées » & « Prise en compte du genre dans la gestion des inondations », Rencontre des membres du Regroupement des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches

Retombées et prolongements - Formation de la relève

- **Typhaine Leclerc** (doctorat interdisciplinaire en santé et société, UQAM ; Encadrement : Lily Lessard et Johanne Saint-Charles; Contrat de 25 semaines + objectifs 2 et 3 dans sa thèse doctorale)
- **Joanie Turmel** (maîtrise en travail social, UQAR ; Encadrement : Marie-Hélène Morin et Lily Lessard ; contrat de 35 semaines, 14 semaines comme auxiliaire de recherche, 21 semaines dans le cadre de son projet doctoral)
- **Simon Turcotte** (Géographe, doctorat en études urbaines, INRS (en cours) ; Encadrement : Marie-Soleil Cloutier; Contrat de 2 semaines de professionnel de recherche)

Retombées et prolongements - Suite et autres projets financés

Les orientations du projet ont été réfléchies et discutées en collaboration étroite avec nos partenaires du **Comité de bassin de la rivière Chaudière (COBARIC)** et du **Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)**. Nous souhaitons souligner la synergie nouvelle entre les deux organismes qui ont participé à titre de partenaires à ce projet. Ceci ouvre à des **possibilités de collaboration futures**.

De plus, le projet a été mobilisé comme tremplin pour des **demandes de bourse** au CRSH et au FRQ pour les concours de l'année 2025, pour un projet de stage postdoctoral (Typhaine Leclerc, projet supervisé par Mylène Riva, McGill) et un projet de doctorat (Joanie Turmel supervisé par Lily Lessard à UQAM, débutant en septembre 2025).